***Режим ученика***

 ***1. Подъём --- 7:00 8. Отдых ---13:00***

 ***2. Завтрак --- 7:20 9. Помощь родителям --- 16:00***

 ***3. Повторение уроков --- 7:30 10. Подготовка к урокам ---17:00***

 ***4. Построение на зарядку ---7:55 11. Ужин --- 19:00***

 ***5. Начало уроков --- 8:00 12. Подготовка к урокам --- 19:40***

 ***6. Конец занятий ---13:30 13. Отдых ---21:00***

 ***7. Обед ---14:00 14. Отбой ---22:00***

 ***Обязанности ученика на уроке.***

**1. По звонку на урок , немедленно занять своё место за партой и приготовиться к уроку. Иметь на парте все необходимое для урока: ручку, карандаш с линейкой, учебник, тетрадь и дневник.**

**2. Сидеть за столом прямо.**

**3. При вызове учителя, выходить к доске с дневником. Желая отвечать на вопрос учителя или спросить его о чем- либо, поднять руку, не отрывая от парты.**

**4. При ответах товарищей внимательно выслушать их, а при необходимости сделать с разрешения учителя дополнения.**

**5. Рационально использовать каждую минуту урока, не отвлекаться , не заниматься посторонними делами.**

**6. Записывать домашнее задание в дневник.**

**7. Заканчивая с разрешения учителя урок , убрать учебник и тетрадь в портфель , достать книги и тетради , которые понадобятся на следующем уроке и спокойно выйти из класса.**