ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

«Веселый осенний марафон»



Автор : Магомедова А.М.

МКОУ « Тидибская СОШ,им. Алиева И.М.

Сценарий спортивного мероприятия для учащихся начальных классов «Веселый осенний марафон»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

развивать интерес к спорту посредством эстафет и конкурсов;

развивать у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость и ловкость;

развивать умение согласованно действовать в коллективе, смелость и чувство уверенности в себе.

Место проведения:городской парк или лесной массив.

Реквизиты:листья от деревьев или карточки с изображением листьев, два платочка, листочки - дощечки, кубики или кегли, обручи, «золотые» медали, призы.

Ход мероприятия

(Звучит музыка на спортивную тему)

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем мы всех вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Здравствуйте, дорогие ребята и многоуважаемые родители! Нам очень приятно видеть всех вас. Мы начинаем спортивные соревнования «Веселый осенний марафон»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Ребята для начало марафона я предлагаю вам сыграем в известную игру – «Ручеек».

Игра «Ручеек»

Дети становятся парами. По окончанию игры, кто стоит по правую сторону в «ручейке» – это первая команда, а по левую – вторая команда. (Вот так в игровой форме мы разделили класс на две команды).

Ведущий: Команды, предоставляю вам несколько минут, что бы вы придумали себе название и девиз.

Осталось представить жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

(Судейской коллегией являются представители из родительского комитета).

Ребята, за каждое правильное выполненное задание вы получаете «золотую» медаль.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

Игра «Лесная чаща»

Каждая команда получает по пять различных листьев (можно раздать карточки с изображением листьев) по которым нужно определить, к каким деревьям они относятся (Приложение 1).

Эстафета «Болото»

Командам выдаются листочки - дощечки («кочки»). Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Земля выполняет роль «болота», а листочки - дощечки – роль «кочек». Если игрок оступается в «болото», то идет обратно на старт. Дойдя до финишной прямой бежит обратно к команде и передает «кочки». Выигрывает та команда, которая быстрее пройдет «болото».

Эстафета «Самые быстрые»

Каждая команда встает в шеренгу, взявшись за руки. У стоящего в самом конце игрока в руках платок. Он змейкой под руками оббегает всех, оббегает ориентир и встает первым передав платочек в конец команды. Так же поступает каждый участник команды. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

Эстафета «Самые дружные»

Команды строятся в линию. Каждый должен положить правую руку на плечо впереди стоящего и приподнять левую ногу. Левой рукой надо взяться за ногу впереди стоящего. В таком положении команда должна допрыгать до финишной линии. Побеждает самая быстрая и ловкая команда.

Эстафета «Перенеси предмет»

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или кегли), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

Эстафета «Переправа»

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан «не перевезет» всю команду. Выигрывает та команда, которая быстрее оказалась у ориентира в полном составе.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру. Я буду загадывать загадки, а вы хором отвечайте.

«Загадки»

Я - болотное растенье,

Конопатят мною стены.

Мягок, а не пух,

Зелен, а не трава.

(Мох)

Растёт не на суше,

Голова из плюша.

(Камыш)

Что растёт вершиной вниз?

Что висит верхушкой вниз?

(Шишка)

В золотой клубочек,

Спрятался дубочек.

(Жёлудь)

Есть у ребят зелёный друг

- Весёлый друг, хороший,

Он им протянет сотни рук

И тысячи ладошек.

(Лес)

Ведущий:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются призы.

Ведущий:Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, родителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Приложение 1

Ответы:

1.Лиственница

2.Осина

3.Ольха

4.Липа

5.Дуб

6.Рябина

7.Клен

8.Ель

9.Береза